

ПАМЯТКА

для работников

— СПРАВОЧНИК СПЕЦИАЛИСТА —
ПО ОХРАНЕ ТРУДА

Алгоритм оказания первой помощи на месте ДТП



1

Оцените обстановку и создайте безопасные условия для оказания первой помощи: уберите угрожающие и травмирующие факторы

2

Проверьте сознание у пострадавшего. Если он в сознании, сразу переходите к пункту 4, а затем к пункту 7



3

Очистите дыхательные пути. Проверьте дыхание, пульс, реакцию зрачков. Если пострадавший дышит, после пункта 4 переходите к пункту 6

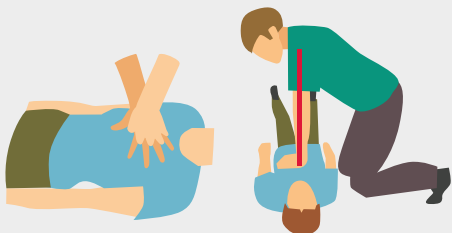
4

Вызовите скорую помощь и другие специальные службы по номеру: 112 или 103



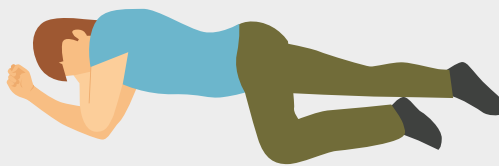
5

Проведите сердечно-легочную реанимацию: чередуйте давление руками на грудь пострадавшего и искусственное дыхание «рот ко рту», «рот к носу», используйте устройство для искусственного дыхания. При появлении признаков жизни переходите к пункту 6



6

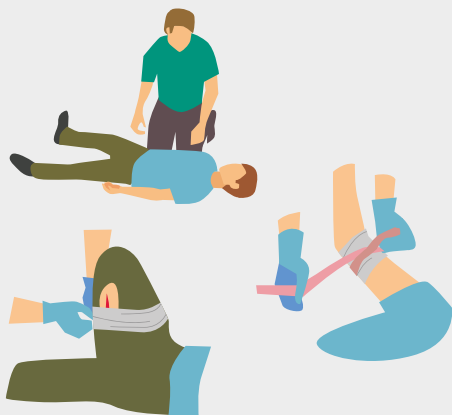
Положите пострадавшего на бок. Придайте устойчивое положение: для опоры согните одну руку и ногу пострадавшего. Положение поможет поддерживать проходимость дыхательных путей



7

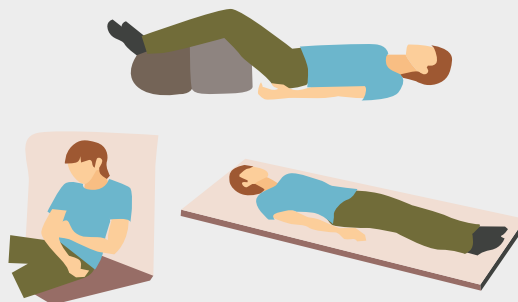
Осмотрите пострадавшего. Если обнаружили кровотечение — остановите одним из трех способов:

- наложите давящую повязку на рану;
- прижмите пальцем артерию и наложите кровоостанавливающий жгут;
- максимально согните конечность в суставе и зафиксируйте повязкой



8

Придайте пострадавшему оптимальное положение тела в зависимости от характера повреждений. Положение должно быть комфортным, по возможности облегчать боль



9

Постоянно контролируйте состояние пострадавшего: наличие сознания, дыхания и кровообращения. Оказывайте психологическую поддержку

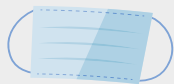


10

Передайте пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи



Как использовать содержимое автомобильной аптечки



Маска медицинская нестерильная одноразовая

Применяйте для защиты от инфекций, которые передаются воздушно-капельным путем



Перчатки медицинские

Надевайте перед началом оказания первой помощи. Поменяйте, если порвались



Устройство для искусственного дыхания «Рот-Устройство-Рот»

Используйте для искусственного дыхания при проведении сердечно-легочной реанимации



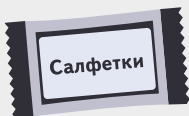
Жгут кровоостанавливающий для остановки артериального кровотечения

Накладывайте на плечо или бедро при сильном артериальном кровотечении выше раны максимально близко к ней, поверх одежды или тканевой подкладки



Бинты марлевые медицинские

Используйте для наложения повязок на разные части тела для фиксации травмированных конечностей



Салфетки марлевые медицинские стерильные размером не менее 16 × 14 см

Применяйте, чтобы закрыть раны и ожоговые поверхности



Лейкопластырь фиксирующий рулонный размером не менее 2 × 500 см

Используйте, чтобы закрыть ссадины, потертости. Для фиксации стерильных салфеток на ране, наложения окклюзионной повязки при ранении груди



Ножницы

Применяйте, чтобы разрезать одежду для доступа к ранению; чтобы отрезать бинт и лейкопластырь нужной длины, а также для вскрытия упаковок