**Основные этапы порядка оказания первой помощи, утвержденные Минздравом России, которые вступают в силу с 1 сентября 2024 года:**

**Оценка безопасности для себя и окружающих.**

Перед началом оказания первой помощи необходимо оценить обстановку, чтобы убедиться, что помощь можно оказать безопасно как для пострадавшего, так и для оказывающего помощь.

**Оценка состояния пострадавшего**

Оценивается уровень сознания пострадавшего, его дыхание и наличие кровотечений. Если пострадавший без сознания, необходимо проверить, дышит ли он.

**Обеспечение проходимости дыхательных путей**

Если у пострадавшего нарушена проходимость дыхательных путей (например, из-за запавшего языка), следует освободить их, подняв подбородок и наклонив голову назад.

**Оказание помощи при остановке дыхания и кровообращения**

В случае отсутствия дыхания и признаков кровообращения необходимо незамедлительно начать сердечно-легочную реанимацию (СЛР). Применение автоматического наружного дефибриллятора (АНД) возможно, если он имеется.

**Остановка наружного кровотечения**

При наличии сильного кровотечения его необходимо остановить, применяя давящую повязку, турникет или другой подручный материал.

**Оказание помощи при травмах**

В случае переломов, вывихов или других травм следует обеспечить фиксацию поврежденного участка тела до прибытия медицинской помощи.

**Психологическая поддержка пострадавшего**

Оказать пострадавшему психологическую поддержку, оставаясь рядом с ним, успокаивая и информируя о том, что помощь уже прибыла или находится в пути.

**Ожидание прибытия скорой помощи**

После выполнения первичных действий необходимо оставаться с пострадавшим до прибытия медицинских специалистов, оказывая ему поддержку и при необходимости продолжая реанимационные действия.

**Приоритетность оказания помощи нескольким пострадавшим**

Если пострадало несколько человек, помощь оказывается в порядке приоритета, отдавая предпочтение детям и лицам с наиболее тяжелыми травмами.

**Применение подручных средств**

Допускается использование подручных средств для оказания первой помощи, если специальные медицинские средства отсутствуют.

Эти действия составляют основу нового порядка оказания первой помощи и должны быть освоены всеми, кто может столкнуться с необходимостью помочь пострадавшему до прибытия медицинских служб.