

СОГЛАСОВАНО

Председатель СТК

О.С. Гопп

« 16 » мая 2022 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №5»

Л.Н.Балуева

Приказ № 113-о от 16.05.2022 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 35-у

по технике безопасности для обучающихся на занятиях по спортивным и подвижным играм (футбол, баскетбол, теннис и др.)

1. Общие требования безопасности

1.1. Данная инструкция по технике безопасности разработана для обучающихся общеобразовательной школы, занимающихся на уроках физической культуры по спортивным и подвижным играм (футбол, баскетбол, теннис и др.).

1.2. Учитель учебных занятий и обучающиеся обязаны строго соблюдать правила пожарной безопасности, знать и уметь быстро находить места хранения первичных средств пожаротушения.

1.3. К урокам допускаются обучающиеся основной медицинской группы. Занятия проводятся в спортивном зале или спортивных площадках.

1.4. Обучающиеся занимаются на уроке в спортивной форме и обуви установленного образца с учётом всех санитарно-гигиенических требований и норм.

1.5. Обучающиеся, не допущенные к занятиям по причине отсутствия надлежащей спортивной формы, болезни, плохого самочувствия и др. присутствуют на уроке.

1.6. Учебные занятия, включающие спортивные и подвижные игры, необходимо проводить только в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользящей подошвой.

1.7. При проведении занятий обучающиеся обязаны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.8. При проведении учебных занятий, включающих спортивные и подвижные игры, возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- получение травм при возникновении столкновений обучающихся, при нарушении правил проведения во время игры, при падениях на мокром, скользком полу или площадке.

1.9. При проведении занятий должна быть медицинская аптечка, с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.10. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю, который сообщает об этом администрации общеобразовательной организации. При неисправности спортивного инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом учителю.

1.11. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать порядок проведения учебных занятий и правила личной гигиены.

1.12. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по технике безопасности, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по технике безопасности.

2. Требования безопасности перед началом занятия

2.1. Перед началом каждой новой темы, учитель физической культуры проводит инструктаж, обучает безопасным правилам проведения упражнения, вида деятельности, о чём делается запись в соответствующем журнале регистрации инструктажа по технике безопасности. Убедиться в наличии аптечки первой помощи и укомплектованности ее медикаментами и перевязочными средствами.

2.2. Обучающийся должен:

- переодеться в раздевалке, надеть на себя спортивную форму и обувь;
- снять с себя предметы, представляющие опасность для других занимающихся (часы, висюльки, серьжки, украшения и т.д.). Длинные и средней длины волосы, должны быть заплетены или собраны в хвост, пучок, или косы, ногти коротко острижены;
- обучающиеся, которые постоянно носят очки, должны закрепить их специальной резинкой;
- убрать из карманов спортивной формы колющие и другие посторонние предметы;
- организованно выйти с учителем через центральный выход здания или запасный выход спортзала на место проведения занятий;
- под руководством учителя подготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятий;
- убрать в безопасное место инвентарь, который не будет использоваться на занятии;
- под руководством учителя инвентарь, необходимый для проведения занятий, переносить к месту занятий в специальных приспособлениях;
- по распоряжению учителя убрать посторонние предметы с беговой дорожки, ямы для прыжков и т.д.;
- по команде учителя встать в строй для общего построения.

2.3. Обучающиеся, пришедшие на урок после болезни, допускаются к занятиям только с разрешения врача.

2.4. Учитель физкультуры сообщает обучающимся о безопасной организации занятий, о приёмах и методах безопасного выполнения упражнений, о правилах использования специального спортивного оборудования, инвентаря.

2.5. Учитель физкультуры предупреждает о возможных опасных и неправильных способах выполнения задач, которые запрещено применять на уроках физкультуры.

2.6. Необходимо убедиться в надёжности установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.

2.7. Необходимо проверить общее состояние спортивной площадки, а также убедиться в отсутствии на ней каких-либо посторонних предметов.

3. Требования безопасности во время занятий

3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру необходимо только по команде (сигналу) учителя учебных занятий.

3.2. В подготовительной части урока обучающиеся получают сведения о безопасной организации занятий, о приёмах и методах безопасного выполнения упражнений, спортивных заданий.

3.3. Необходимо строго соблюдать правила проведения подвижной игры.

3.4. Необходимо стараться избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.

3.5. Во время падений необходимо максимально сгруппироваться для предупреждения получения травмы.

3.6. Необходимо внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) учителя учебных занятий, включающих спортивные и подвижные игры (футбол, волейбол, баскетбол).

3.4. На уроках обучающиеся овладевают методами самоконтроля. При плохом самочувствии на уроке физкультуры обучающийся должен прекратить занятие, уведомить учителя и обратиться в медпункт школы.

3.5. Не допускается нарушать настоящую инструкцию по охране труда на спортивной площадке, иные инструкции по технике безопасности при проведении спортивных игр и соревнований.

5. Требования безопасности в аварийных ситуациях на занятии

5.1. При выявлении каких-либо неисправностей спортивного оборудования и инвентаря, необходимо остановить проведение учебного занятия и своевременно сообщить об этом администрации общеобразовательной организации. Продолжение учебного занятия возможно только после устранения всех неисправностей или замены спортивного оборудования и инвентаря.

5.2. Обучающийся должен:

- при получении травмы или ухудшения самочувствия прекратить занятия и поставить в известность учителя физической культуры;
- с помощью учителя оказать травмированному первую медицинскую помощь, при необходимости доставить его в больницу или вызвать «скорую помощь»;
- при возникновении пожара в спортзале немедленно прекратить занятие, организованно, под руководством учителя покинуть место проведения занятия через запасные выходы согласно плану эвакуации;
- по распоряжению учителя поставить в известность администрацию учебного заведения и сообщить о пожаре в пожарную часть.

5.3. При возникновении аварийных ситуаций:

- сообщить администрации, директору;
- сообщить пожарной охране по тел. 101;
- принять меры по эвакуации учащихся из помещения;
- отключить электросеть.

5.4. В процессе работы предупреждать возникновение аварийных ситуаций:

- не курить в спортивных помещениях, раздевалках;
- не приносить отравляющие вещества и не распылять их в раздевалках, спортивных помещениях, на территории школы;
- не приносить взрывоопасные вещества;
- не уходить самовольно с урока;
- не оставаться в раздевалках на время урока;
- в случае аварийной ситуации, следовать указаниям учителя физической культуры;
- при плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом учителю;
- при получении травмы немедленно сообщить об этом учителю, который должен оказать первую помощь, при необходимости отправить его в медкабинет школы в сопровождении взрослого или в ближайшее лечебное учреждение;
- при поломке или порче спортивного оборудования немедленно прекратить выполнение упражнения и сообщить об этом учителю.

5.5. При возникновении пожара в спортивном зале, необходимо немедленно эвакуировать всех обучающихся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, немедленно сообщить о пожаре администрации общеобразовательной организации и в ближайшее отделение пожарной охраны, затем необходимо приступить к тушению пожара с помощью всех имеющихся в наличии первичных средств пожаротушения.

6. Требования безопасности по окончании занятия

6.1. После физической нагрузки не рекомендуется пить холодную воду во избежание простудных заболеваний.

6.2. По команде учителя физкультуры, обучающиеся убирают в отведенное место для хранения спортивный инвентарь, затем организованно строятся в шеренгу.

6.3. После подведения итогов, сообщения оценок, домашнего задания, обучающиеся строем покидают спортивную площадку и расходятся по раздевалкам, избегая столкновений.

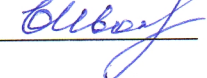
6.4. Снять спортивный костюм и спортивную обувь.

6.5. Вымыть руки с мылом и умыться.

Разработал:

Заместитель директора по УВР  Охотникова О.А.

Согласованно:

Специалист по охране труда  Ивонина Е.М.