

**Меню горячих завтраков и обедов №2249, 2250
для учащихся МБОУ СОШ №5 г.Югорска
для двух возрастных групп 7-11 и 12-18 лет**

1 вариант

Понедельник 1 неделя Завтрак	Вторник 1 неделя Завтрак	Среда 1 неделя Завтрак
Бутерброд с маслом и сыром №1,3-2004	Овощи свежие или консервированные без уксуса (помидоры или огурцы)	Бутерброд с маслом №1-2004г
Каша "Дружба" (рис, пшено) №93-2001, Пермь	Плов из птицы №406-2013 Пермь	Суфле творожное с молоком сгущенным(№365-2004)
Какао с молоком сгущенным №694-2004	Чай с сахаром (685-2004)	Чай с лимоном (№686-2004)
Фрукты по сезону	Булочка российская №775-2004	Йогурт в ассортименте
	Хлеб пшеничный	
	Хлеб ржаной	
Обед	Обед	Обед
Салат картофельный с кукурузой и морковью №73-2013	Винегрет с фасолью №76-2013 Пермь	Салат из белокочанной капусты №4-2013г
Щи из свежей капусты с картофелем с мясными фрикадельками со сметаной №124-2004г	Суп кудрявый с курицей ТК№1	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной №129-1996г
Гуляш №152-2004г Пермь	Котлеты из мяса с маслом №451-2004г	Рыба запеченная с маслом №310-1996г
Пюре картофельное №520-2004г	Макаронные изделия отварные №516-2004	Пюре картофельное №520-2004г
Компот из свежих яблок с ягодами №2/10-2011г	Компот из урюка №638-2004	Кисель из свежих ягод(Вишня) №505-2013 Пермь
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
1 неделя Четверг Завтрак	1 неделя Пятница Завтрак	
Овощи свежие или консервированные без уксуса (огурцы)	Бутерброд с джемом или повидлом №2-2004	
Тефтели из мяса с соусом №461-2004г	Омлет натуральный с маслом (284-12996) с подгарнировкой (кукуруза консервированная или зеленый горошек или овощная смесь	
Каша гречневая вязкая №302-2004г	Чай с сахаром (685-2004)	
Кофейный напиток №253-2004г	Хлеб ржаной	
Хлеб пшеничный	Фрукты по сезону	
Хлеб ржаной		
Обед	Обед	
Салат "Несвижский" №63-2004г	Салат из белокочанной капусты с огурцами свежими	
Борщ с капустой и картофелем с мясом, со сметаной	Уха рыбацкая	
Курица запеченная №494-2004	Плов из говядины №443-2004г	
Капуста тушеная №534-2004г	Компот из свежемороженой смородины №357-2002г	
Компот из кураги №638-2004г	Хлеб пшеничный	
Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	
Хлеб ржаной		
2 неделя	2 неделя	2 неделя

Понедельник Завтрак	Вторник Завтрак	Среда Завтрак
Бутерброд горячий с сыром №10-2004	Овощи свежие или консервированные (помидоры) на поджаривку	Бутерброд с маслом №1-2004г
Каша "Попурри" жидкая	Биточки по белорусски с маслом	Котлеты рубленые из птицы(498-2004)
Какао с молоком сгущенным №694-2004г	Макаронные изделия отварные №516-2004г	Пюре картофельное №520-2004г
Хлеб ржаной	Чай с сахаром №685-2004г	Кофейный напиток №253-2004г
Фрукты по сезону	Хлеб пшеничный	Йогурт в ассортименте
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Обед	Обед	Обед
Овощи свежие (помидоры,огурцы) №14/1,15/1-2011г	Салат из консервированного огурца с луком №17-2004г	Салат Пестрый (разработано ЦТК,Тюмень)
Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной №34-2004г	Суп гороховый с гренками и мясом №139-2004г	Суп из овощей с фасолью, с мясными фрикадельками№143-2004г
Бефстроганов №423-2004	Рыба,тушеная в томате с овощами №374-2004г	Котлеты по-хлыновски №454-2004г
Рис отварной №511-2004	Картофель толченный по-деревенски №208-2013г	Каша гречневая вязкая №302-2004г
Напиток из плодов шиповника №705-2004г	Компот из свежемороженой вишни №357-2004г	Компот из сежих яблок с ягодами №2/10-2011
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной
Хлеб ржаной		
2 неделя Четверг Завтрак	2 неделя Пятница Завтрак	
Бутерброд с сыром №3-2004г	Овощи свежие или консервированные (помидоры) на поджаривку	
Запеканка из творога со сгущенным молоком №366-2004г	Котлета рыбная с маслом №9/7-2011 Екатеринбург	
Чай с лимоном №686-2004г	Картофель тушеный №216-2004	
Фрукты по сезону	Чай с сахаром №685-2004г	
Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	
	Хлеб ржаной	
	Фрукты по сезону	
Обед	Обед	
Овощи свежие или консервированные (огурцы)№15/1-2011г	Салат картофельный с зеленым горошком №65-2013	
Суп картофельный с рыбными консервами №64-2004г	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясными фрикадельками	
Жаркое из птицы №446-1996г	Печень по-строгановски №431-2004	
Кисель из свежих ягод	Рис отварной №511-2004	
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	Компот из яблок и апельсин №251-2001г Пермь или Сок в ассортименте	
	Хлеб пшеничный,хлеб ржаной	