

**Меню горячих завтраков и обедов №2347, 2348  
для учащихся МБОУ СОШ №5 г.Югорска  
для двух возрастных групп 7-11 и 12-18 лет  
2 вариант**

<b>Понедельник</b> 1 неделя Завтрак	<b>Вторник</b> 1 неделя Завтрак	<b>Среда</b> 1 неделя Завтрак
Бутерброд с джемом или повидлом №2-2004	Овощи свежие или консервированные без уксуса (помидоры или огурцы)	Бутерброд с сыром №3-2004г
Омлет натуральный с маслом с подгарнировкой №284-1996	Рыба запеченная с сыром ТК № 1	Сырники из творога запеченные с молоком сгущенным №321-2013 или Запеканка из творога со сгущ.молоч.
Кофейный напиток №253-2004	Пюре картофельное №520-2004	Какао с молоком №642-1996
Йогурт а ссортименте №698-2004	Чай с сахаром №685-2004	Фрукты по сезону
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный/ржаной	
Хлеб ржаной	Фрукты по сезону №458-2006	
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
Винегрет овощной №71-2004	Салат картофельный с зеленым горошком №65-2013	Овощи свежие или консервированный без уксуса №101-2004
Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной №154-2013	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мяс фрикадельками №110-2004	Уха рыбацкая №151-2013
Рыба, тушеная в томате с овощами №343	Тефтели из печени с соусом №486-1997	Жаркое из птицы №446-1996
Картофель толченый по деревенски №208	Рис отварной №511-2004	Кисель из свежих ягод №505-2013 Пермь
Компот из кураги или Сок в ассортименте	Компот из яблок и апельсин или Сок в ассортименте	Хлеб пшеничный
Хлеб пшеничный /ржаной	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной
Фрукты по сезону №458-2006	Хлеб ржаной	
<b>1 неделя</b> <b>Четверг</b> Завтрак	<b>1 неделя</b> <b>Пятница</b> Завтрак	
Куриные мячики с маслом или Биточки особые или Котлеты из мяса с маслом	Овощи свежие или консервированные без уксуса №15/1-2011	
Картофель тушеный №216-2004	Гуляш №152-2004	
Фрукты по сезону	Макаронные изделия отварные №516	
Компот из сухофруктов №638-2004	Чай с сахаром №685-2004	
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	
Салат Пестрый ТК № 2	Салат из консервированного огурца с луком или Салат из огурцов	
Солянка из мяса со сметаной ТК №4	Суп гороховый с гернками и мяом	
Котлеты из мяса по домашнему с маслом	Зразы рубленные из индейки с сыром №54-23М-2020 или Шницель из мяса	
Каша гречневая вязкая №302-2004	Картофель толченый по деревенски	
Компот из свежих яблок с ягодами или	Компот из сежемороженной вишни	
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	

Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	
<b>2 неделя</b> <b>Понедельник</b> <b>Завтрак</b>	<b>2 неделя</b> <b>Вторник</b> <b>Завтрак</b>	<b>2 неделя</b> <b>Среда</b> <b>Завтрак</b>
Бутерброд с сыром №3-2004	Бутерброд с джемом или повидлом	Овощи свежие или консервированные без уксуса №101-2011
Фрикадельки из кур и говядины или Комлеты из мяса №451-2004	Омлет натуральный с маслом с поджариванием	Плов из говядины №443-2004
Пюре картофельное с поджариванием	Чай с сахаром №685-2004г	Кондитерское изделие в ассортименте
Чай с лимоном №686-2004	Фрукты по сезону	Кофейный напиток №253-2004г
Фрукты по сезону	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной		Хлеб ржаной
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
Салат из свеклы отварной с огурцами	Салат из белокочанной капусты с огурцами сежими №5-2013	Салат Несвижский №63-2004 или салат из свежих помидоров
Суп-лапша домашняя с курицей или мясными фрикадельками №148-2004	Суп картофельный с рыбными фрикадельками №41-2001	Борщ Сибирский с мясом со сметаной
Шницель из птицы (мяса) с маслом	Птица в соусе с томатом или Гуляш	Биточки рубленые из птицы запеченные с маслом или Биточки их
Овощи тушеные в соусе №18/3-2011	Рис отварной №511-2004	Капуста тушенная №534-2004
Компот из сухофруктов или Сок в ассортименте	Компот из свежемороженой смородины №357-2002	Компот из кураги №-638-2004
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной
Хлеб ржаной		
<b>2 неделя</b> <b>Четверг</b> <b>Завтрак</b>	<b>2 неделя</b> <b>Пятница</b> <b>Завтрак</b>	
Бутерброд с маслом №1-2004г	Сырная палочка ТК №5	
Суфле творожное со сладкой глазурью	Каша Дружба или Каша Янтарная из пшеницы с яблоками	
Чай с лимоном №686-2004г	Фрукты по сезону	
Йогурт в ассортименте №698-2004	Чай с сахаром №685-2004г	
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	
Овощи свежие или консервированные (помидоры) №15/1-2011г	Винегрет овощной с фасолью или Салат Полонынский	
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной №129-1996	Суп из овощей с яйцом с курицей (или с мясом) №14/2-2011	
Рыба запеченная с маслом №310-1996	Печень тушенная в соусе №401-2013	
Пюре картофельное №520-2004	Каша гречневая вязкая №302-2004	
Кисель из свежих ягод №505-2013	Компот из урюка №638-2004г или Сок в ассортименте №518-2013	
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	