

***Конкурс «Пирог от шефа» среди 1-11 классов***



**Правильное питание и его грамотная организация — это то, что обеспечивает организм всеми ресурсами не только для роста и развития, но также для всех возрастающих нагрузок в школе и полового созревания.**



# Воспитание культуры питания и здорового образа жизни

*С целью популяризации знаний о здоровом питании среди школьников и их родителей, обучения детей гигиеническим основам питания, формирования правильного пищевого поведения, воспитания культуры в питании, повышения навыков здорового образа жизни, в школе реализуется программы:*

- «Правильное питание – путь к здоровью и успешному обучению»;
- Окружающий мир (1класс, раздел «Почему и зачем?» - 4часа; 2класс, раздел «Здоровье и безопасность» -9часов; 3класс, раздел «Мы и наше здоровье» -10часов; 4класс «Человек и экология» -1час.);
- Биология (8класс, раздел «Системы жизнеобеспечения. Формирование культуры здоровья» - 4 часа.);
- Технология (5 класс, раздел «Кулинария» - 12часов; 6 класс, раздел «Кулинария» - 12часов; 7 класс, раздел «Кулинария» - 12часов).



# Воспитание культуры питания и здорового образа жизни

## Конкурс «Пирог от шефа» среди 1-11 классов



МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №5»  
628260 г. Югорск, ул. ул. Садовая, 1 б, ХМАО-Югра,  
Тюменская область

ИНН/КПП 8622002720/862201001

<http://yugorsk-five-school.ru>

Директор: Балужева Людмила Николаевна,  
тел./факс 8(34675)2-66-97, E-mail: [five-school@yandex.ru](mailto:five-school@yandex.ru)

Заместитель директора по воспитательной работе:  
Шаталова Татьяна Владимировна, тел. 8(34675)7-56-46,  
email: [s-a-v-aaa@mail.ru](mailto:s-a-v-aaa@mail.ru), моб. тел.: +7922 4287467

