

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 5»**

**ПРИНЯТО**

на Совете педагогов МБОУ  
«Средняя общеобразовательная  
школа № 5» г.Югорск  
Протокол № 4 от 30.05.2021 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом директора МБОУ «Средняя  
общеобразовательная школа № 5»  
от 30.05.2021 № 74-в

**Положение о создании условий для занятия  
обучающимися физической культурой и спортом  
группах общеразвивающей направленности для детей дошкольного возраста  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 5»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с п.16 ч.3 ст.28, п.5 ч.1 ст.41 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями), Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий обучающимися физической культурой и спортом групп общеразвивающей направленности для детей дошкольного возраста муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 5» (далее ДОО).

1.3. Физкультурный зал - отдельное помещение в ДОО, в котором сконцентрированы и систематизированы:

- физкультурное оборудование (стандартное и нестандартное), инвентарь (стандартный и нестандартный) и пособия;
- методическая литература по физическому развитию дошкольников и диагностический материал;
- картотека комплексов гимнастик, подвижных (малоподвижных/подвижных. народных) игр, считалок и др.;
- конспекты занятий, развлечений, спортивных праздников.

1.4. Физкультурный зал размещается в помещении, отвечающем педагогическим, лечебно-профилактическим, санитарно-гигиеническим нормам.

1.5. Требования к помещению физкультурного зала:

- полы в зале обладают низкой теплопроводностью (ковровое покрытие).
- полы помещения нескользкие, без щелей и дефектов;
- плинтуса – плотно прилегают к стенам и полу.
- поверхности стен в физкультурном зале окрашены в светлые тона;
- стены в физкультурном зале ДОО гладкие. имеют отделку, допускающую уборку влажным способом и дезинфекцию.

1.6. Требования к освещению:

- искусственная освещенность в физкультурном зале составляет не менее 75 ЛК осветительная арматура обеспечивает равномерный рассеянный свет.

Оборудование зала предполагает осуществление интегрированного подхода в деятельности всех работающих педагогов, что позволяет придать воспитательному процессу направленный характер.

1.7. Физкультурный зал позволяет реализовать следующие направления взаимодействия с ребенком:

- развивающее обучение и воспитание;
- коррекционно-развивающее обучение.

1.8. Ведется журнал регистрации результатов испытаний спортивного инвентаря, оборудования. Каждый год оформляется акт результатов испытания спортивного инвентаря и оборудования в ДОО.

## **2. Основные цели и задачи**

2.1. Сохранять и укреплять здоровье воспитанников и формировать у них привычку к здоровому образу жизни: обеспечение безопасности жизнедеятельности:

- формирование основ здорового образа жизни, соблюдение санитарно-гигиенических норм и правил;
- систематическое проведение профилактических упражнений и оздоровительных мероприятий;

- удовлетворение потребности воспитанников в двигательной активности;
- создание атмосферы психологической комфортности;
- выявление динамики физического развития;
- систематическое проведение гимнастики, повышение работоспособности.

Приобщение воспитанников к ценностям физической культуры:

- формирование двигательных умений и навыков;
- развитие физических качеств:

2.2. Задачи физкультурно-оздоровительной работы в ДОО:

- Создание условий для физического развития и оздоровления детей.
- Обеспечение физической подготовленности каждого ребенка, оказание помощи в приобретении запаса прочных умений и двигательных навыков, необходимых человеку на протяжении всей его жизни, труда и активного отдыха;

– Профилактика проблем здоровья детей через реализацию здоровьесберегающих технологий.

- Осуществление комплекса закаливающих процедур.
- Создание условий для самореализации ребенка.
- Создание предметно - развивающей среды, предполагающей активизацию процессов развития детей;

- Охрана и укрепление здоровья детей;
- Совершенствование физического развития дошкольников;
- Сотрудничество, преемственность с семьями воспитанников по проблеме физического развития и оздоровления детей.

2.3. Физкультурно-оздоровительная работа с детьми строится на основе, реализуемой в ДОО основной образовательной программы дошкольного образования при взаимодействии с социумом и семьями воспитанников.

2.4. Во время занятий и физкультурных мероприятий необходимо сочетать как фронтальные, так и подгрупповые формы организации.

2.5. Роль воспитателя – обеспечить максимальные условия для самореализации воспитанников.

2.6. Проведение режимных моментов, физкультурных мероприятий и занятий в соответствии с инструкциями по охране жизни и здоровья детей.

## **3. Документация**

3.1. Документация по физкультурно-оздоровительной работе включает в себя:

- Годовой и календарные планы работы физкультурно-оздоровительной работы;
- Акты на испытание оборудования, дающие разрешение на проведение занятий;

- Диагностику физического развития детей;
- График работы инструктора по физической культуре.
- Конспекты, комплексы, картотеки и другие материалы для работы с детьми всех возрастных групп;

- Материалы консультаций, семинаров, открытых занятий с педагогами;
- График проведения физкультурных занятий;
- План мероприятий по работе с родителями;
- Журнал взаимодействия с воспитателями и специалистами ДОО.

#### **4. Организация деятельности**

4.1. Работа осуществляется в течение всего учебного года.

4.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

4.3. Рекомендуется использовать формы двигательной активности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику.

4.4. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

4.5. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4.6. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

4.7. Посещение физкультурного зала воспитанниками осуществляется на основании разработанного и утвержденного расписания.

4.8. Проветривание и уборка проводится согласно графикам.

4.9. Физкультурные занятия с обучающимися организуются с учетом особенностей здоровья детей.

4.10. Ежегодно в начале учебного года проводится мониторинг данных физического развития обучающихся, выявляются обучающиеся освобожденные от занятий физкультурой и оформляются листы здоровья воспитанников групп. В течение учебного года медицинские работники осуществляют постоянный мониторинг медицинских отводов от занятий физкультурой обучающихся и доносят информацию до инструктора ФК и педагогов групп.

4.11. Занятия физкультурой организуются с учетом групп здоровья обучающихся.

4.12. Для посещения занятий физкультурой обучающиеся должны иметь спортивную форму (шорты, футболку, носки, спортивную обувь (кеды или кроссовки), соответствующую требованиям техники безопасности и охраны труда.

#### **5. Ответственность участников физкультурно-оздоровительной работы**

5.1. Работники ДОО, организующие физкультурно-оздоровительные мероприятия с обучающимися несут ответственность за:

- обеспечение охраны жизни и здоровья воспитанников;
- соблюдение техники пожарной безопасности и требований охраны труда;
- соблюдение санитарно-гигиенических требований в рамках своих должностных обязанностей.

## **II. Основные направления деятельности**

2.1. Проведение занятий и совместной деятельности по физическому развитию в пределах образовательной программы ДОО.

2.2. Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.

2.3. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.

2.4. Проведение педагогической диагностики (мониторинга) по образовательной области «Физическое развитие».

2.5. Организация и проведение спортивных мероприятий, физкультурных досугов с участием обучающихся.

2.6. Для каждой возрастной группы ДОО составляется расписание физкультурных занятий.

2.7. Занятия по физическому развитию проводятся для детей в возрасте от 1,5 до 2 лет – 2 раза в неделю, с 2 до 3 лет не менее 3 раз в неделю. Длительность занятия зависит от возраста детей и составляет:

- во второй группе раннего возраста - 8-10 мин.

- в первой младшей группе - 10 мин.

III. Требования к внешнему виду воспитанника

3.1. Обучающийся, посещающий занятия по физическому развитию, должен иметь спортивную форму: футболку, шорты или спортивные брюки, носки, спортивную обувь.

IV. Организация деятельности

4.1. Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя:

- утреннюю гимнастику;

- физкультурные минутки;

- глазную гимнастику;

- динамические паузы во время непрерывной образовательной деятельности;

- подвижные игры;

- подвижные и спортивные игры на прогулке;

- упражнения в основных видах деятельности;

- бодрящую гимнастику;

- проведение спортивных мероприятий согласно учебному плану.

4.2. Занятия по физическому развитию проводятся:

- в группах, где используется спортивный инвентарь;

- на спортивной площадке, оборудованной для выполнения основных движений и игр с мячом.

4.3. Обучающиеся, освобожденные от занятий по физическому развитию, находятся в группе под присмотром младшего воспитателя.

4.4. По итогам освоения образовательной программы по направлению «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика (мониторинг).

V. Требования безопасности к проведению занятий

5.1. До начала проведения занятий и совместной деятельности по физическому развитию комиссией по охране труда составляются акты-разрешения на проведение занятий в группе, загородной спортивной площадке, акты-испытаний спортивного инвентаря и уличного оборудования.

5.2. Во время проведения совместной деятельности по физическому развитию не допускать самовольное использование обучающимися снарядов и тренажеров.

5.3. Не допускать нахождение детей в группе без присмотра педагога.

5.4. Следить за правильным выбором места проведения так, чтобы в поле зрения находились все дети.

5.5. При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.

5.6. Осуществлять постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.

5.7. Следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность.

5.8. Педагог в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.

5.9. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.

5.10. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать их возрастным показателям.

#### VI. Делопроизводство

6.1. Воспитатель ведет по физическому развитию следующую документацию:

- рабочая программа на учебный год;
- календарно-тематическое планирование (учебный план);
- инструктаж с детьми;
- табель посещаемости.

6.2. Документацию по завершению работы учебного года сдает в архив.

#### VII. Заключительные положения

7.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».